



INSTRUKCJA BHP

DLA PARKU LINOWEGO

Uwagi ogólne

1. Park linowy jest miejscem, gdzie są realizowane cele sportowo-rekreacyjne, edukacyjne oraz promocja zdrowego stylu życia.
2. Z parku linowego mogą korzystać osoby, które:
 - Zostały zapoznane z podstawowymi zasadami bezpieczeństwa przy poruszaniu się po parku i pokonywaniu poszczególnych przeszkód.
 - Nie posiadają przeciwwskazań lekarskich do korzystania z tego typu rekreacji.
 - Wyposażone są w odpowiedni sprzęt zabezpieczający (szelki, linki, kask, itp.) zgodnie z wymogami określonymi w danym parku.
3. Bezpieczne warunki korzystania z parku linowego są zapewnione przez posiadanie:
 - Certyfikowanych i atestowanych elementów i wyposażenia parku linowego.
 - Wykonania parku linowego zgodnie z przepisami Prawa Budowlanego oraz Polskich Norm w zakresie urządzeń sportowych i rekreacyjnych.
 - Właściwego oświetlenia.
 - Apteczki pierwszej pomocy.
 - Odpowiedniego nadzoru przez wykwalifikowanego pracownika parku.
4. Instruktorzy koordynujący korzystanie osób z parku linowego powinni być przeszkoleni w zakresie udzielania pierwszej pomocy.
5. W parku linowym powinny być wdrożone procedury:
 - Szkolenia.
 - Ewakuacyjne.
 - Ratunkowe.
 - Organizacyjne.

Zasady i sposoby bezpiecznego korzystania z parku linowego

1. Każdego dnia przed rozpoczęciem korzystania z parku linowego, należy sprawdzić stan techniczny parku, zamocowanie lin, śrub i mocowań. Wykwalifikowany pracownik parku powinien przejść całą trasę i dokonać oględzin wpisując ten fakt w książce obiektu.
2. Jeżeli stan parku linowego nie odpowiada warunkom bezpieczeństwa, pracownik ma obowiązek zgłosić nieprawidłowości przełożonemu celem ich niezwłocznego usunięcia.
3. Wadliwy sprzęt do ćwiczeń winien być usunięty lub tak zabezpieczony, by uniemożliwić korzystanie z niego.
4. Każda osoba przed rozpoczęciem korzystania z parku linowego powinna ubrać się w wymagany strój, odpowiednio się rozgrzać, a następnie przygotować sprzęt zabezpieczający.

5. Każdy korzystający z parku linowego powinien dostosować tempo i zakres pokonywanych przeszkód do swoich możliwości fizycznych.
6. Przed każdą przeszkodą powinna być zainstalowana instrukcja postępowania.
7. Pierwszy pobyt danej osoby w parku linowym, powinien być w miarę możliwości asekurowany przez uprawnionego pracownika.
8. Grupy zorganizowane powinny korzystać z parku linowego cały czas pod nadzorem swojego opiekuna.

Czynności zabronione

Zabrania się:

1. Zdejmowania sprzętu zabezpieczającego przed ukończeniem poszczególnych konkurencji.
2. Popychania i wyprzedzania innych osób.
3. Wykonywania innych ćwiczeń, niż przewidziane na danym stanowisku.
4. Palenia papierosów na trasie parku linowego.
5. Dokonywania własnoręcznej przebudowy przeszkody bez wiedzy i zgody właściciela.
6. Korzystania z parku linowego podczas silnych wiatrów, burz, śnieżyc i oblodzeń.
7. Korzystania z parku linowego przez osoby będące pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

Zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych

1. W razie pożaru ściśle stosować się do instrukcji ochrony przeciwpożarowej, z którą powinien być zapoznany każdy pracownik.
2. W innych przypadkach natychmiast zawiadomić przełożonego i w razie potrzeby właściwe służby ratownicze.

Uwagi końcowe

1. Należy przestrzegać wszystkich zasad i przepisów podanych powyżej, gdyż ich niestosowanie grozi wypadkiem oraz odpowiedzialnością karną.
2. W przypadku zaistnienia sytuacji niewymienionych w poniższej instrukcji, należy zwrócić się do swojego bezpośredniego przełożonego po instruktaż dodatkowy.

Zatwierdzam

data i podpis